

2021

EMCC FRANCE

DOSSIER DE PRESSE

Colloque
EMCC France



<https://www.emccfrance.org>





DE L'INFINIMENT PETIT À L'INFINIMENT GRAND :

Vers une conscience planétaire partagée.

#transition #entreprises #coaching #DRH #leader #solidarité



EMCC FRANCE
European Mentoring &
Coaching Council

**1 ET 2
OCTOBRE 2021**

DATES DÉFINITIVES

colloque
16^{ème}

PALAIS DES CONGRÈS D'ISSY
25 RUE VICTOR CRESSON
92130 ISSY-LES-MOULINEAUX

7

LES MOTS DU RESPONSABLE

“Vous ressortirez dynamisés et ressourcés de ces deux jours de colloque.”

8

L'EMCC

“Elle participe au concept de l'économie sociale et solidaire au travers, entre autres, de son département coaching solidaire.”

9

PRESENTATION DU COLLOQUE

“La pertinence du programme 2020 et le rassemblement d'exceptionnelles personnalités publiques font de ce colloque un événement remarqué et remarquable.”

15

F.A.Q.

“Le coach guide vers l'autonomie en faisant émerger des solutions par son client.”

SoMMMAIRE

| | |
|--|---------|
| EDITO | PAGE 5 |
| LES MOTS DE LA PRESIDENTE | PAGE 6 |
| LES MOTS DE LA RESPONSABLE | PAGE 7 |
| L'EMCC : L'EUROPEAN MENTORING & COACHING COUNCIL | PAGE 8 |
| PRESENTATION DU COLLOQUE 2020 | PAGE 9 |
| PRESENTATION DES TABLES RONDES | PAGE 11 |
| ATELIERS | PAGE 12 |
| PROGRAMME | PAGE 14 |
| F.A.Q. | PAGE 15 |
| PARTENAIRES | PAGE 17 |
| INFORMATIONS PRATIQUES ET FEEDBACK 2019 | PAGE 18 |

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



Florence
SOUSTRE-GASSER



Stéphanie
BOIVIN-CHAMPEAUX



Fabrice
MANIER



Lydia
HAFERBURG



Marie-Hélène
DINI



Nathalie
MONCLA



Laurent
CASTELOT



Dalila
GUILLOT



Alexis
VOROBIEFF

EDITO

Partager une conscience planétaire pour faire face au défi environnemental

Les évolutions des modèles économiques, sociaux, environnementaux, face aux enjeux climatiques, et générationnels nécessitent-elles une évolution de conscience de chacun ?

Des esprits pionniers inventent et s'engagent pour une contribution positive de la transformation de notre société. Venez écouter et débattre avec :

- **Edgar Morin**, sociologue et philosophe
- **Claudie Haigneré**, médecin astronaute et femme politique
- **Pierre Rabhi**, écrivain, fondateur des mouvements Colibris, Terre & Humanisme
- **Esther Dingemans**, directrice de la fondation Mukwege, Prix Nobel de la paix 2018
- **Tammy Sheldon**, directrice du programme pédagogique des "Survivantes"
- **Alexandra Palt**, Directrice Générale Responsabilité Sociétale et Environnementale et Directrice Générale de la Fondation L'Oréal
- **Amélie Rouvin**, Directrice Développement Durable – Responsable Engagement Ressources & Economie Circulaire chez Véolia
- **Mathias Vicherat**, Secrétaire Général de Danone
- **Jacques Fradin**, fondateur de l'Institut de Médecine Environnementale, initiateur du GIEC du comportement GIECO
- **Christophe Cassou**, Directeur de Recherche au CNRS, climatologue

.....
Pour tous ceux qui veulent partager cette conscience planétaire
et les enjeux de l'accompagnement de l'humain,

L'EMCC France,

Première fédération de coaches, mentors et superviseurs,

Vous donne rendez-vous les **1^{er} et 2 octobre 2021** à son **16^{ème} colloque**
au **Palais des Congrès d'Issy**

.....

LES MOTS DE LA PRESIDENTE



Présidente EMCC France, Caraïbe et Océanie

Après deux années de préparation intense à l'épreuve de la pandémie, le 16ème Colloque de l'EMCC France voit enfin le jour !

Les restrictions imposées par la situation sanitaire ont consacré l'avènement des modalités de travail digitales, nous ont confrontés à nos croyances et nos limites, et ont posé la question du sens des relations autour du travail, de l'économie et des solidarités. En quelques mois, la transformation du monde à l'œuvre, habituellement cachée sous la surface des signaux faibles, s'est révélée à la conscience de tous.

Nous sommes tous acteurs de cette nouvelle ère en devenir, et pleinement conscients de la nécessité absolue de revisiter nos modes de gouvernances, d'organisation, à échelles globale et locale.

C'est l'ambition de ce 16ème Colloque que d'offrir ainsi le l'espace d'échange, de partage, de co élaboration de ce nouveau paradigme. Je suis fière de contribuer, avec vous tous, à soutenir les projets du GIECO/IPBC dans la lignée des travaux du GIEC, d'accueillir les partages éclairants d'humanistes majeurs tels que Claudie Haigneré, le Dr Denis Mukwege (Prix Nobel de la Paix 2018), Pierre Rabhi, d'offrir un écran à la pensée d'Edgar Morin dont l'approche de la complexité nous permet d'accueillir les énergies des transformations en cours pour les transformer en synergies de création humaniste.

Au nom de l'EMCC France, je me réjouis de vous accueillir pour partager et agir en conscience sur la transformation du monde.

Florence Soustre-Gasser

Présidente de l'EMCC France, Caraïbe, Océanie

Juin 2011

Signature avec l'Union Européenne des Accords d'Auto Régulation et de la Charte de Déontologie des métiers du Coaching professionnel et du Mentorat. Ces accords, signés par l'EMCC Global et l'ICF Global, puis par la SF Coach, consacrent la régulation de nos métiers par les instances professionnelles signataires, sur l'ensemble du territoire européen.

Mai 2019

Co fondation du Syndicat Interprofessionnel des Métiers de l'Accompagnement, du Coaching et de la Supervision (SIMACS), avec quatre autres organisations représentatives des métiers de l'accompagnement (ICF France, PSF, SFCoach et SynPAAC), en vue de promouvoir et défendre nos professions auprès des Institutions et de l'Etat.

Octobre 2019

Avec ses 5 organisations fondatrices, le SIMACS adhère à CINOVA, fédération patronale, pour devenir acteur de la représentation paritaire et du dialogue social qui préside à la transformation de l'Economie et du Travail, au travers de la Branche Professionnelle BETIC (Bureaux d'Etudes Techniques, Ingénieurs conseils et sociétés de Conseil), co gérée par CINOVA et le Syntec.

Juin 2021

Gabriel Hannes, ancien Président de l'EMCC France, porte désormais la parole du SIMACS et nos métiers en tant que Vice-Président de CINOVA en charge du Développement et des Services.

LES MOTS DE LA RESPONSABLE



C'est avec une grande joie que j'ai le plaisir de vous faire découvrir le merveilleux programme que nous vous avons imaginé pour faire émerger cette conscience planétaire. Ces deux jours sont une véritable immersion d'échanges, de réflexions, de connaissances et d'expériences dans une ambiance joyeuse, optimiste et bienveillante.

Notre colloque s'organise autour de conférences plénières le matin et d'ateliers expérimentiels l'après-midi.

Nos conférenciers prestigieux interviendront le premier jour sur les enjeux climatiques auxquels nous devons faire face. De grandes entreprises ont accepté de venir témoigner de leurs actions : L'Oréal, Véolia, Danone. Le Directeur de Recherche du CNRS, rapporteur du prochain GIEC (Groupement Interdisciplinaire d'Expert pour le Climat), sera également présent pour nous faire prendre conscience des risques et des perspectives qui nous attendent.

“Vous ressortirez dynamisés et ressourcés de ces deux jours de colloque.”

Le Dr Jacques Fradin quant à lui nous fera réfléchir à nos comportements. Et Pierre Rabhi viendra compléter cette table ronde par son propre parcours.

La deuxième journée est consacrée à la place de la femme et de l'homme dans nos systèmes et à l'émergence de nouveaux paradigmes. Nous commencerons notre journée par un moment fort avec l'action de la Fondation Mukwege pour le respect des femmes en temps de guerre. Claudie Haigueré nous amènera à une vision plus opérationnelle des organisations, puis Edgar Morin nous ouvrira sur sa pensée systémique, tellement puissante.

Lors des ateliers, vous pourrez expérimenter de nouveaux outils, découvrir comment vous fonctionnez, repartir avec des idées à mettre en oeuvre dans votre environnement.

Vous aurez également l'opportunité d'écouter des témoignages de dirigeants engagés qui vous feront découvrir leur vision de l'avenir, la diversité des accompagnements dont ils ont bénéficié, ou encore l'évolution de leur attente.

Stéphanie Boivin-Champeaux
Responsable

EMCC : EUROPEAN MENTORING & COACHING COUNCIL

L'EMCC (European Mentoring and Coaching Council, Conseil Européen du Coaching, du Mentorat et de la Supervision) présent sur les cinq continents, rassemble 2169 professionnels de l'accompagnement au 26 février 2020. Ce qui en fait le premier partenaire des coachs professionnels, des mentors et des superviseurs.



Le sérieux et le dynamisme de l'EMCC a généré un triplement des adhésions ces 3 dernières années.

Elle est représentée dans toutes les régions de France par un Délégué Régional ainsi que son Bureau régional, dans les pays européens et sur tous les continents.

Point de rencontre de **tous les acteurs de l'accompagnement**, l'EMCC est ouverte à tous les professionnels ayant une pratique effective et déontologique du coaching, du mentorat ou de la supervision, et une formation spécifique effectuée ou en cours : coachs, consultants, conseil, formateurs, psychothérapeutes, responsables de ressources humaines, chercheurs...

Sont représentées toutes les formes de coaching, de mentorat professionnel et de supervision de coach, dans le respect des différents modèles de références : **coaching professionnel, coaching de vie, coaching des organisations, coaching interculturel, supervision intégrative, analyse des pratiques professionnelles de l'accompagnement...**

Dans ce cadre, l'EMCC France organise régulièrement des **conférences et ateliers, des colloques, des groupes de réflexion et de recherche ou de partage d'expérience** afin de contribuer au développement continu des compétences des métiers de l'accompagnement. Les coachs professionnels, les superviseurs et

les mentors adhérents profitent ainsi d'un cadre structuré et reconnu qui leur permet d'exceller dans l'exercice de leur métier et ainsi d'offrir un accompagnement de qualité auprès de leurs clients.

Chaque adhérent de l'EMCC travaille en respectant le code de déontologie de la fédération qui sécurise aussi bien le coach que le client. En tant que guide centré sur le besoin du client, le coach est garant du processus qu'il utilise pour aider son client à clarifier puis à atteindre ses objectifs désirés par la concrétisation de plans d'actions.

L'EMCC participe au concept de l'économie sociale et solidaire au travers, entre autres, de son département **Coaching Solidaire**.

PRÉSENTATION DU COLLOQUE 2021

Thème « De l'infiniment petit à l'infiniment grand, vers une conscience planétaire partagée »

Le Colloque de l'EMCC s'est imposé en seize ans comme le colloque de la transformation des organisations et de la société, destiné aux entreprises, dirigeants, DRH, managers, coachs professionnels, consultants, formateurs. Il s'adresse également à toute personne passionnée par l'humain et les sujets de transformation.

La pertinence du programme 2021 et le rassemblement d'exceptionnelles personnalités publiques font de ce colloque un événement remarqué et remarquable.

Le colloque relève le défi de répondre aux principaux enjeux et aux profondes mutations que le Comité de Pilotage de l'EMCC a détectés via des interviews menées sur le territoire. Les grands témoins, les praticiens reconnus et les intervenants, sont sélectionnés au regard de l'éclairage qu'ils peuvent apporter au programme.

Ce colloque est un des événements phares que l'EMCC organise chaque année. De rayonnement international, il attire à présent des participants venant des quatre coins du monde.

La réforme de pensée et de politique

"Il nous faut une pensée politique intégrative, laquelle a besoin du fondement où l'humain et le naturel ne sont pas seulement liés parce que se nourrissant l'un l'autre, mais où ils ont un tronc commun et sont présents l'un dans l'autre : l'humain n'est pas seulement dans la nature, la nature est à l'intérieur de l'humain, comme l'individu n'est pas seulement dans la société, mais la société est à l'intérieur de l'individu."

Edgar Morin

2 jours
composés
de plénières
avec des
intervenants
prestigieux



Claudie Haigneré
Conseillère du DG de l'ESA



Edgar Morin
Philosophe et sociologue



Pierre Rabhi
Fondateur du mouvement
Colibris



Alexandra Palt
Directrice Générale,
RSE L'Oréal



Philippe Majerus
Directeur de la Fondation du
Grand-Duc et de la Grande-Duchesse



Ester Dingemans
Directrice de la fondation
Mukwege



Jacques Fradin
Directeur de l'IME,
Fondateur du GIECO



Amélie Rouvin
Directrice Développement
Durable Véolia



Christophe Cassou
Directeur de Recherche
CNRS-Cerfacs



Mathias Vicherat
Secrétaire Général
Danone

1

Table ronde plénière
*Alexandra Palt, Amélie Rouvin,
Jacques Fradin, Mathias Vicherat
et Christophe Cassou*

24

Ateliers expérimentiels
Animés par des experts
de leur domaine

4

Tables rondes
Témoignages de clients
et échanges

4

Conférences
*Pierre Rabhi, Claudie Haigneré, Edgar
Morin et Fondation Mukwege*



PRÉSENTATION DES TABLES RONDES

Partage d'expériences :
témoignages et échanges autour
d'accompagnements d'entreprises et d'organisations

TABLE 7

« La diversité des accompagnements : un levier à large spectre pour les entreprises et les organisations »

Le coaching professionnel se décline sous une multitude de formes, s'adresse à différents publics, de l'agent au dirigeant, de la TPE au grand groupe international, de l'accompagnement individuel aux équipes et aux organisations. Comment discerner la modalité d'accompagnement

pertinente, selon la problématique à laquelle est confrontée l'entreprise ?

.....

60000 Rebonds
LCH
Mercedes
CECORP
CJD
BNP Paribas

TABLE 12

« Vers une entreprise vivante et une planète vivante : témoignage de dirigeants d'EVH »

Ancien DG de Sodexo Pologne, Russie puis France, Gilles Poirieux n'a de cesse de s'engager depuis des années pour conduire les organisations à aller "Vers des entreprises vivantes, par et pour des femmes et des hommes vivants et pour une planète vivante". Offrant mentorat entre dirigeants pairs et coaching professionnel

en s'appuyant sur les meilleurs d'entre nous, il se propose de contribuer, avec les siens, à la transformation des organisations au bénéfice de tous.

.....

EVH
SODEXO
Terrena

TABLE 22

« Innovation et coaching : les demandes des jeunes dirigeants vers de nouvelles formes d'accompagnement ? »

Nul ne peut ignorer la bascule de paradigme à l'œuvre, à l'échelle sociétale, y compris dans les entreprises et les organisations. De nouveaux besoins émergent, auxquels doivent répondre des modes d'accompagnement inédits, qui fondent l'exigence d'évolution et de questionnement perpétuel de nos professions de coaches, mentors et superviseurs. Cet atelier se propose, via un partage d'expérience

avec une table ronde de jeunes dirigeants, et des échanges avec les participants, de détecter les courants faibles qui seront les axes forts d'évolution de nos métiers de l'accompagnement professionnel.

.....

COACH HUB
SHYNLEI
Cent-Vingt-Six
Klaxoon
Radiall

TABLE 26

« Comment choisir son coach ?
Un questionnement complexe... »

Référencer un coach professionnel, choisir un coach pour réaliser un accompagnement, individuel ou collectif, peut s'avérer parfois complexe d'autant que les enjeux sont souvent élevés. Le positionnement éthique et déontologique d'un coach professionnel peut constituer une bonne grille d'évaluation de l'adéquation entre coach et entreprise, équipe ou personne. Comment apprécier le positionnement éthique et déontologique du coach professionnel pour

fonder un choix en tant qu'accompagnant pour son entreprise ?

.....

COACH HUB
BNP Paribas
Espace Transitions
Intelligences Alternatives
Osiris

ATELIERS

Ateliers du vendredi **1^{er} octobre**

Atelier 1 : 14h30

Et si nous élaborions ensemble un Business Model Conscientisé ?

Atelier 2 : 14h30

Identifier les comportements managériaux porteurs d'une conscience planétaire.

Atelier 3 : 14h30

Les constellations systémiques en coaching : accéder à la conscience universelle pour dévoiler les dynamiques relationnelles !

Atelier 4 : 14h30

L'effet domino des valeurs de l'individu aux équipes

Atelier 5 : 14h30

Entre vulnérabilité et puissance, quelle posture pour l'accompagnant immergé dans un environnement complexe ?

Atelier 6 : 14h30

Le Coaching Solidaire, vers une conscience planétaire d'humanité

Atelier 7 : 14h30

La diversité des accompagnements : un levier à large spectre pour les entreprises et les organisations

Atelier 8 : 14h30

Les petits ruisseaux font les grandes rivières : osez l'entraide, expérimentez les bienfaits du mentorat

Atelier 9 : 14h30

Expérimenter la démarche réflexive pour interroger sa pratique de Coach Professionnel

Atelier 10 : 14h30

Entraînons nous à développer notre agilité grâce aux neurosciences

Atelier 12 : 16h

Vers une entreprise vivante et une planète vivante – témoignage de dirigeants d'EVH

Atelier 13 : 16h

La recherche en accompagnement : un élément de réponse aux mutations sociétales

Atelier 14 : 16h

Semer les graines de la Communication Bienveillante, pour des relations pacifiées

Atelier 15 : 16h

Faites reconnaître votre expérience de coach et passez à l'échelle internationale avec l'Accréditation EIA !

Ateliers du samedi **2 octobre**

Atelier 16 : 14h

Accompagner le développement de la conscience dans les organisations

Atelier 17 : 14h ou 15h30

Canicoaching : de la connaissance de soi à la relation aux autres

Atelier 18 : 14h

Sagesse et leadership à l'ère digitale : comment réconcilier notre wifi interne avec le wifi externe ?

Atelier 19 : 14h

Et si la physique quantique était l'outil d'une conscience partagée ?

Atelier 20 : 14h

Partageons nos représentations du monde avec les constellations systémiques

Atelier 21 : 14h

Du Mentor Bénévole au Business Mentor, de nouvelles perspectives pour les entreprises

Atelier 22 : 14h

Innovation et coaching les demandes des jeunes dirigeants : vers de nouvelles formes d'accompagnement

Atelier 23 : 14h

Quels bagages pour un voyage vers la liberté ? Le modèle Apprendre ou à Laisser[®]

Atelier 24 : 14h

La supervision du coaching d'organisation, un pas vers la conscience organisationnelle

Atelier 25 : 15h30

Pour un leadership innovant, venez expérimenter un processus de transformation en profondeur

Atelier 26 : 15h30

Comment choisir son coach ? Un questionnement complexe...

Atelier 27 : 15h30

Le coach interne passeur d'humanisme dans les entreprises et organisations

Atelier 28 : 15h30

Accéder en soi au lieu qui nous relie à l'infiniment grand

Atelier 29 : 14h

Changer de Patron... Rendre visible l'invisible bien au-delà des apparences

PROGRAMME



Vendredi
1^{er} octobre

Nos organisations au service de la planète

8h30

Accueil et café

9h15

Discours d'ouverture

*par Stéphanie Boivin-Champeaux,
Florence Soustre-Gasser et Riza Kadilar*

10h

Table ronde plénière

*Les enjeux climatiques et les nouvelles
gouvernances*

11h30

Pause, rencontres et partages

12h

Conférence

par Pierre Rabhi

13h

Cocktail déjeunatoire

14h30

Ateliers expérimentiels

17h30

Pause, rencontres et partages

18h

Clôture

18h30

**Assemblée Générale EMCC France
Pour les adhérents**

Samedi
2 octobre

Nos comportements au service d'une conscience humaniste

8h30

Accueil et café

9h

Discours d'ouverture

*par Stéphanie Boivin-Champeaux et
Alexis Vorobieff*

9h15

Conférence

par la Fondation Mukwege

10h

Conférence

*par Claudie Haigneré et le collectif
Pour un réveil écologique*

11h

Pause, rencontres et partages

11h30

Conférence

par Edgar Morin

12h30

Cocktail déjeunatoire

14h

Ateliers expérimentiels

17h

Remise des prix et spectacle de clôture

18h

Fin du colloque

Un coach c'est quoi ?

C'est un professionnel de l'accompagnement qui a suivi une formation spécifique au coaching, formation qui respecte un référentiel de compétences précis. Il respecte le Code de Déontologie de la fédération professionnelle à laquelle il est rattaché. Son rôle est d'aider le coaché (client), avec des processus d'accompagnement adaptés, à bâtir ses propres solutions.

La différence entre un coach et un formateur ?

Le coach ne détient aucune connaissance des compétences exigées par le métier de son client. Le formateur doit, le cas échéant, disposer de l'expertise lui permettant de consolider ou de mettre à jour les compétences métiers de son client.

La différence entre un coaching et un accompagnement en face à face ?

L'accompagnement en face à face a un degré d'implication moindre car il n'impose pas de fixer des objectifs précis. Le coach, lui, se doit de faire émerger un ou des objectifs même s'ils sont révisables en cours de séance.

Quelle démarche va faire un dirigeant s'il a besoin d'un coaching ?

S'il détecte un besoin pour lui-même ou l'un de ses collaborateurs, le dirigeant va, en toute confidentialité, en parler à la Direction des Ressources Humaines. À défaut, il s'adressera à une fédération de coaches reconnue qui l'éclairera sur les approches et l'orientera vers des professionnels certifiés adaptés à ses besoins.

La différence entre un coach et un consultant ?

Le coach guide vers l'autonomie en faisant émerger des solutions par son client. Le consultant préconise des solutions à l'entreprise et à son dirigeant.

Un consultant c'est quoi ?

Il s'agit d'une personne qui apporte du contenu et s'imprègne des aspects techniques des métiers d'une entreprise afin de proposer des solutions

F.A.Q.

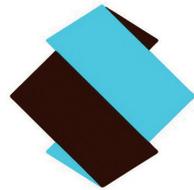
A quel moment et pour quel objectif un DRH va-t-il faire appel à un coach ?

Un DRH fera appel à un ou des coaches internes ou externes lorsqu'il sera interpellé pour faire légitimement évoluer un collaborateur. Ce besoin aura pu être exprimé directement par l'intéressé, ou bien par un responsable de service. Les parties prenantes sont alors soucieuses de mettre l'intéressé en relation avec un professionnel de l'accompagnement et d'établir un contrat tripartite respectant confidentialité et liberté d'expression.

Riza Kadilar

Président EMCC Global





AG2R LA MONDIALE



L'ORÉAL



NOS PARTENAIRES

INFORMATIONS PRATIQUES



Palais des congrès ISSY LES MOULINEAUX

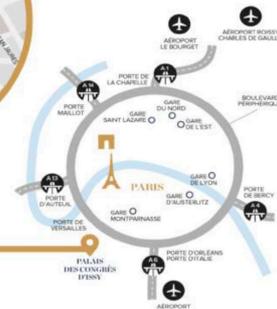
25 Avenue Victor Cresson
97132 Issy les Moulineaux

Transports et accès

- Station Mairie d'Issy
- Station Issy Ville
- Station Issy - Val de Seine
- Porte d'Auteuil - Mairie d'Issy
- Porte de Sèvres - Belair
- Mairie d'Issy - Veilley 2
- Mairie d'Issy - Veilley / Europe Nord
- Issy Val de Seine - Issy sur Seine
- Parking Hôtel de Ville (270 places)**
+ possibilité de stationner dans le quartier



**PALAIS DES CONGRÈS
D'ISSY**
25 AVENUE VICTOR CRESSON
92130 ISSY-LES-MOULINEAUX



Feedback 2019



YOUTUBE

https://www.youtube.com/watch?v=ArW_BO68JT0

<https://www.youtube.com/watch?v=RRhUnRD2ES4>

- Plus de **200 films** sur les réseaux sociaux
- En moyenne 8 000 vues par film, soit 1,5 million de vues
- Des formats permettant la création de contenu (interview, films témoins etc.)

Retours des sponsors

1 « Très bien organisé »

2 « Richesse du contenu »

3 « Un très bon moment »

4 « Très bien accompagné par les personnes organisatrices »

EMCC FRANCE
European Mentoring &
Coaching Council

DE L'INFINIMENT PETIT À L'INFINIMENT GRAND :

Vers une conscience planétaire partagée.

#transition #entreprises #coaching #DRH #leader #solidarité

1 et 2
OCTOBRE 2021

DATES DÉFINITIVES

PALAIS DES CONGRÈS D'ISSY

colloque
16^{ème}

Contact

27-29 Rue Camille Pelletan
92300 Levallois-Perret

Téléphone : 01.42.70.69.25
E-mail : infos@emccfrance.org
<https://www.emccfrance.org>

Contact presse : Stéphanie Boivin-Champeaux
Graphisme : Elwenn Marchand
Téléphone : 06.66.42.75.10
E-mail : elwenn.m@hotmail.fr

